

曹洞宗中国管区教化センター主催
Let's try ZEN ～坐禅をしてみませんか！～
参加お申込書

氏名	(フリガナ)
住所	〒
電話番号	
FAX	
メールアドレス	
椅子（坐禅時）	要 不要 (どちらかに○)
備考	

お申込み方法

下記の住所へお申込み書をご郵送いただくか
FAXまたはメールにてご応募ください

※4月18日（金）締切

郵送先 曹洞宗中国管区教化センター
〒683-0802 鳥取県米子市東福原1丁目1-21
ウエストビル402号室

FAX 0859-31-5163

Mail kyouka-chugoku@trust.ocn.ne.jp

お申込みにあたってのご注意

- 定員（30名）になり次第締め切らせていただきます
- お車でお越しの方は賢忠寺様駐車場をご利用ください
- 参加者の信仰や宗派は問いませんが行持中は曹洞宗の作法に則って行います
- 坐禅、ならびに体操を行いますので坐禅のしやすい、ゆったりとした服装でお越しください
- 足を組むことが難しい方は椅子のご用意もいたします

